

10月  
開催

就職氷河期世代のための

# 就職準備セミナー

11月、12月、1月開催  
は裏面をご覧ください

就職に必要なノウハウやポイントをお伝えする  
セミナーを開催します。

川口市民ホール  
「フレンジア」にて開催

埼玉県川口市川口1-1-1 キュポ・ラ本館棟4階  
(川口駅東口よりペDESTリアンデッキを通り、  
ご来場いただけます。)

※申し込み期日:各セミナーの2営業日前まで  
※定員になり次第締め切ります

無料

本セミナーは雇用保険受給者の方の求職活動実績に該当します。



就職活動 ワンポイントセミナー	内容	日時
面接対策	模擬面接を通して面接時に必要な挨拶や表情、言葉使いを学びます。自己アピール・質問への対応などもお伝えします。	2024年10月28日(月) 13:30~14:30 Aホール 定員30名

就職準備セミナー	内容	日時
ビジネスコミュニケーション	仕事をするうえで基本となる話し方、聞き方などのコミュニケーションスキルを学びます。	2024年10月9日(水) 13:30~15:30 Bホール 定員30名
自己表現力向上とアサーティブコミュニケーション	アサーティブ・コミュニケーションとは、お互いを尊重しながら意見を交わすコミュニケーションのことです。相手を大切にすることが、結果として自身のパフォーマンス向上につながることを学びます。	2024年10月22日(火) 13:30~15:30 Bホール 定員30名

お申込み

お問い合わせ

こちらから  
お申込みください。



埼玉労働局委託事業

「令和6年度就職氷河期世代活躍支援都道府県プラットフォームを活用した支援」

受託事業者 株式会社東京リーガルマインド 公共事業本部 支援事務局

東京都中野区中野4-11-10

TEL: 03-5913-6085

MAIL: saitama-middle-hyogaki@lec.co.jp

◇埼玉氷河期世代就職応援特設サイト

<https://employmenticeage-saitama.mhlw.go.jp/>

11月 12月  
1月開催

就職氷河期世代のための

# 就職準備セミナー

10月開催は裏面を  
ご覧ください

就職に必要なノウハウやポイントをお伝えする  
セミナーを開催します。

オンライン開催 (ZOOM)

※申し込み期日:各セミナーの2営業日前まで  
※前日までにZOOMのご案内メールをお送りします。

無料

本セミナーは雇用保険受給者の方の求職活動実績に該当します。

就職活動ワンポイントセミナー	内容	日時
自己分析	自分の適性把握や、今までの経験を棚卸してみませんか？自分の強みを確認することで、PR力がアップして、採用面接に活かすことができます。	2024年 12月19日(木) 13:30~14:30
履歴書の書き方	書類選考での第一印象は応募書類で決まります。採用担当者に「会ってみたい」と思わせる書類作成のポイントを学びます。	2025年 1月10日(金) 13:30~14:30
職務経歴書の作り方	職務経歴書の一般的な書き方と特徴（編年体式・逆編年体式・キャリア式）、PRのポイントをお伝えするセミナーです。	2025年 1月17日(金) 13:30~14:30

就職準備セミナー	内容	日時
働くときのルールを学ぶ	みなさんが生きがい・やりがいを持って働くことができるよう、働く人を守るために労働法があります。働く条件のチェックポイント、働き始める前に知っておきたい労働契約と労働条件通知書、働き始めてからの働き方と休み方等について学びます。	2024年 11月7日(木) 13:30~15:30
ワーク・ライフ・バランス セミナー	ワーク・ライフ・バランスとは、仕事と仕事以外の生活の調和を目指し、双方の充実を図ることで好循環をもたらすことを指します。仕事以外の生活が充実することで、仕事の意欲も高まることを学びます。	2024年 11月20日(水) 13:30~15:30
メンタルセミナー	ストレスの種類や受け止め方を理解して、ストレスとの上手な付き合い方を知ることができます。	2024年 12月3日(火) 13:30~15:30
FPと考えるライフ・マネー プラン	資産管理能力を磨くお金に関する4つのサイクル（お金を稼ぐ・管理する・守る・増やす）、ライフプランニング（基礎生活費・ライフイベント）を学びます。	2024年 12月11日(水) 13:30~15:30

お申込み

お問い合わせ

埼玉労働局委託事業

「令和6年度就職氷河期世代活躍支援都道府県プラットフォームを活用した支援」

受託事業者 株式会社東京リーガルマインド 公共事業本部 支援事務局

東京都中野区中野4-11-10

TEL: 03-5913-6085

MAIL: saitama-middle-hyogaki@lec.co.jp

◇埼玉氷河期世代就職応援特設サイト

<https://employmenticeage-saitama.mhlw.go.jp/>

こちらから  
お申込みください。

